

GYMSTICK™

FASCIA GUN

ANVÄNDARMANUAL

INNAN DU BÖRJAR

Tack för att du har valt en Gymstick-produkt.

Vi är mycket stolta över att producera denna högkvalitativa produkt och hoppas att den kommer att få dig att må bättre och njuta av livet till fullo. Läs den här bruksanvisningen i dess helhet innan du börjar använda denna produkt.

VIKTIG

Läs alla instruktioner noggrant innan du använder denna produkt. Spara den här bruksanvisningen för referens.

VARNING

Läs och följ alla säkerhetsinstruktioner noggrant. Underlåtenhet att göra det kan resultera i allvarliga skador.

INNEHÅLL

Fascia Gun kommer med ett antal tillbehör.
Se till att alla föremål ingår innan du använder enheten.
Om någon saknas, kontakta din återförsäljare eller Gymstick kundsupport.

1. Fascia Gun
2. Massagehuvuden
3. Väska
4. Laddkabel



INTRODUKTION

Gymstick Fascia Gun är det perfekta verktyget för att lindra muskelspänningar och täthet i en liten formfaktor. Denna massagepistol i fickformat ger överraskande kraft för att upprätthålla en hälsosam och välpresterande kropp.

Få fantastiska resultat som masserar alla muskelgrupper med flera olika hastigheter och fyra olika utbytbara huvuden. Medföljande väska håller enheten och tillbehören till hands och lättillgängliga. Lätt att ladda med den medföljande USB-sladden.

TEKNISKA SPECIFIKATIONER

SKU	61185
KRAFT	12 W
AMPLITUD	6 mm
HASTIGHET	1400 - 2800 RPM
BATTERI-LIV	2 - 3 timmar
SPÄNNING	12.6 V
VISA	LED-indikatorer
VIKT	0.5 kg



Smart avstängning: när enheten inte används efter start startas den automatiskt av efter tre minuters vänteläge för att minska batteriets urladdning.

Smart timing: enheten stannar automatiskt efter att ha körts i 10 minuter för att undvika överdriven användning. Det måste omformuleras för nästa användning.

MASSAGEHUVUD



Platt huvud	Fast och platt huvud för alla kroppsdelar.
Kulhuvud	Hitta triggerpunkter och små muskler.
Bollhuvud	Mjukt huvud för alla kroppsdelar.
U-huvud	Massage längs ryggraden, armar och ben.

LADDAR ENHETEN

Innan du använder enheten för första gången, se till att ladda den tills batteriet är fulladdat.

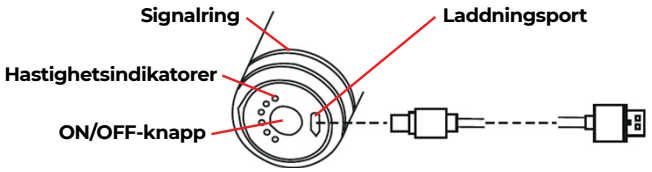
1. Ladda enheten med den medföljande USB-laddningskabeln. **Notera!** Strömförsörjning ingår ej.
2. Signalringlampan blinkar grönt under laddning och lyser när batteriet är fullt.
3. Alla operativsystem är avstängda och fungerar inte under laddning.

PRODUKTANVÄNDNING

När enheten är laddad är den redo att användas. Signalringen är grön när strömmen är tillräcklig och röd när strömmen är låg.

1. Välj önskat massagehuvud och sätt in det ordentligt i enheten.
2. Tryck på ON/OFF-knappen i 3 sekunder för att slå på enheten. (Enheten kan stängas av genom att trycka på knappen i 3 sekunder).
3. Massera in önskad kroppsdel, tryck lätt efter behov. Flytta massagehuvudet över målområdet i cirka 60 sekunder på ett område i taget.
4. Justera massagehastigheten genom att trycka på ON/OFF-knappen. Hastighetsindikatorerna längst ner på enheten tänds för att visa aktuell hastighet.

Notera! Kör inte kontinuerligt mer än 1 timme åt gången. Låt enheten vila i 30 minuter mellan användningarna.



FÖRVARING & UNDERHÅLL

Efter en lång tids användning, ladda enheten innan batteriet är helt urladdat. Om batteriet inte laddas i tid kan det förkorta batteriets livslängd och till och med resultera i ett fel. När enheten inte används under långa perioder, ladda den en gång i månaden.

Förvara enheten i det medföljande fodralet på en torr plats borta från direkt solljus. Rengör enheten med en lätt fuktad trasa utan att använda frätande rengöringsmedel.

SÄKERHETS INSTRUKTIONER

VARNING

FÖR ATT MINSKA RISK FÖR ELCHOCK, BRAND OCH PERSONSKADOR MÅSTE DENNA PRODUKT ANVÄNDAS I ENLIGHET MED FÖLJANDE INSTRUKTIONER

1. Endast för vuxna.
2. Barn får inte leka med apparaten.Låt inte barn rengöra eller underhålla apparaten utan handledning.
3. Används endast på en torr och ren yta på kroppen, med kläder på, genom att lätt trycka och flytta den över kroppen i ca 60 sekunder per område.
4. Använd endast massageapparaten på kroppens mjuka vävnader för att inte orsaka smärta eller obehag. Använd inte på huvudet eller på något hårt eller benigt område på kroppen.
5. Använd endast de tillbehör som ger önskad effekt.
6. Blåmärken kan uppstå oavsett vilka inställningarna är och vilket tryck som använts. Kontrollera behandlade områden regelbundet och sluta använda apparaten direkt vid första tecken på smärta eller obehag.
7. Håll fingrar, hår och andra kroppsdelar borta från apparatens skaft och baksida pga. klämrisk.
8. Placera inga objekt i ventilationshålen på massagepistolen.
9. Lägg inte i vatten och låt inte vatten komma in i ventilationshålen.
10. Tappa inte och felhantera inte massageapparaten.
11. Kontrollera apparaten och batteriet före varje användning. Ändra inte apparaten på något sätt.
12. Lämna aldrig massageapparaten utan uppsikt vid användning eller laddning.

VARNING

ANVÄND INTE DENNA MASSAGEPISTOL ELLER NÅGON ANNAN VIBRATIONSAPPARAT UTAN ATT HA FÅTT TILLSTÅND AV DIN LÄKARE OM NÅGON AV FÖLJANDE PUNKTER PASSAR IN PÅ DIG

Graviditet, diabetes med komplikationer såsom neuropatiska skador eller näthinneskada, användning av pacemaker, om du nyligen har genomgått en operation, epilepsi eller migrän, diskbråck, spondylolistes eller spondylolysis, om du nyligen har gjort en ledersättning, har spiral, metallskruvar eller plattor eller om du har några andra problem med din fysiska hälsa.

Bräckliga individer och barn bör ha sällskap av en vuxen när de använder apparaten.

ANSVARSBEFRIELSE

Tillverkaren Gymstick International Oy har ingen skyldighet att ansvara för förlust, skada eller dylikt som påstås vara orsakad av denna produkt.

För din säkerhet, läs denna instruktion noggrant innan du använder produkten.

GARANTI

Produkten garanteras vara utan materialfel eller tillverkningsfel under ett år räknat från inköpsdatum. Garantin tillges endast ursprunglig inköpare när inhandlat hos en auktoriserad leverantör eller återförsäljare.

Om produktfel uppstår under garantitiden repareras eller bytes produkten till en motsvarande produkt. Garantin gäller inte om produkten använts eller förvarats felaktigt eller slarvigt.

Garantin omfattar inte:
- Skador som utförts av yttre kraft
- Intervention av obehöriga
- Felaktig montering av produkten
- Felaktigt användande

Produkten är avsedd endast för kontor och hemmabruk. Garantin gäller inte för kommersiellt bruk av något slag.

Tillverkat för:

Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti, FINLAND

GYMSTICK.COM

EN 60335-2-32:2003/A2:2015 Cl. 7.1

Produkten får ej lämnas och sorteras i normalt hushållsavfall. Följ direktiver och instruktioner hos din kommunala återvinningscentral.