



 STRÖME

VITALITY VIBES M2

-lihashuoltovasara
-massagepistol

Lue ohjeet ja säilytä ne tulevaa tarvetta varten.

Turvallisuusohjeet

- Jos jokin osa laitteesta rikkoontuu, ota yhteyttä valtuutettuun huoltoliikkeeseen tai jälleenmyyjään. Laitteessa ei ole käyttäjän huollettavia osia.
- Poista kaikki suojamuovit ja tarrat laitteesta.
- Laite on tarkoitettu käytettäväksi vain kuivissa sisätiloissa.
- Älä altista laitetta tai sähköjohtoa vedelle tai muulle nesteelle.
- Älä altista laitetta tulelle, suoralle auringonvalolle tai muulle kuumuudelle, liialliselle kylmyydelle tai syövyttävillä aineilla.
- Latausjohto ja virta-adapteri tulee kytkeä irti pistorasiasta käytön jälkeen.
- Väärä jännite vaurioittaa laitetta ja voi aiheuttaa sähköiskun. Tarkista laitteen merkkikilvestä että laitteen sijoituspaikalla on mahdollisuus syöttää sille sen vaatima jännite.
- Laitetta tulee käyttää ja säilyttää huoneenlämmössä.
- Laitetta voivat käyttää myös yli 8-vuotiaat lapset ja henkilöt, joiden fyysinen tai henkinen toimintakyky on rajoittunut tai joilla ei ole kokemusta tai tietoa laitteen käytöstä, jos heitä on neuvottu laitteen turvallisesta käytöstä tai tarjolla on turvallisen käytön edellyttämä valvonta ja jos he ymmärtävät laitteeseen liittyvät vaarat. Lasten ei pidä leikkiä laitteella. Lasten ei saa antaa puhdistaa tai huoltaa laitetta ilman valvontaa.
- Älä käytä laitetta lääketieteellisen hoidon korvikkeena. Jos olet hoitosuhteessa, keskustele lääkärisi kanssa laitteen käytöstä.
- Älä käytä laitetta pään alueen, intiimialueen tai leikkauksesta toipuvien kehon osien hierontaan.
- Älä vaihda hierontapäätä laitteen ollessa käynnissä.

- Älä jätä akkua latautumaan ilman valvontaa.
- Irrota latauslaite pistorasiasta ja laitteesta akun latauduttua täyteen.
- Älä irrota latauslaitetta/pistotulppaa pistorasiasta vetämällä johdosta, vaan vedä aina itse latauslaitteesta/pistotulpasta.
- Lataa laitetta kuivassa tilassa, jossa ei ole herkästi syttyviä tai räjähtäviä aineita.
- Laitteessa saa käyttää ainoastaan sille soveltuvaa CE-merkittyä latauslaitetta, jonka USB-A-liitännän ulostulojännite on 5 V.
- Latauslaite tulee kytkeä pistorasiaan, johon on esteetön pääsy.
- Varmista, että latausjohto ei muodosta kompastumisvaaraa.
- Varmista, ettei latausjohto taitu, joudu puristuksiin, tai altistu vedelle tai kosteudelle.
- Epätavallisen hajun tai valon esiintyessä, lopeta lataus heti, ja ota yhteys huoltoon.
- Älä lataa jos latausliitäntä, latauslaite tai pistorasia on kostea.
- Älä puhkaise akkua.
- Akku tulee ladata tilassa, jossa lämpötila on +5 °C – +40 °C.

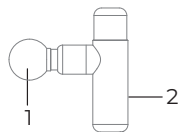
Tekniset tiedot

Maksimiteho	45 W
Iskun pituus	6 mm
Nopeus	1600–2800 rpm
Vaihteiden määrä	4
Akku	7,4 V Li-ion 1200 mAh / 8,88 Wh
Latausaika	2,5 h
Käyttöaika	6,5 h
Latausliitäntä	USB-C 5 V DC 2 A
Koko	74,5 x 36,8 x 127,8 mm
Paino	255 g
Virta	100–240 V 50/60 Hz 0,5 A

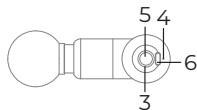


Virtalähde	Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd XH0500-2000IUG
Ottojännite	100–240 V
Tuloverkkotaajuus	50/60 Hz
Antojännite	5,0 V
Antovirta	2,0 A
Antoteho	10,0 W
Aktiivitalan keskimääräinen hyötysuhde (230 V, 50 Hz)	79,77 %
Kuormittamattoman tilan tehonkulutus (230 V, 50 Hz)	0,06 W

Osat



1. Hierontapää
2. Kahva
3. Merkkivalo (vaihteet)
4. Merkkivalo (virta)
5. Virtakytkin
6. Latausliitäntä



Lataus

Lataa akku täyteen ennen ensimmäistä käyttökertaa.
Akun varaus on matala, kun punainen merkkivalo vilkkuu.

1. Kytke latauskaapelin USB-C-liitin laitteen latausliitäntään.
2. Kytke latauskaapelin USB-A-liitin virta-adapteriin.
3. Kytke virta-adapteri pistorasiaan, johon on esteetön pääsy.

Lataus on käynnissä, kun punainen merkkivalo palaa.
Lataus on valmis, kun vihreä merkkivalo palaa. Irrota latauslaite pistorasiasta latauksen jälkeen.

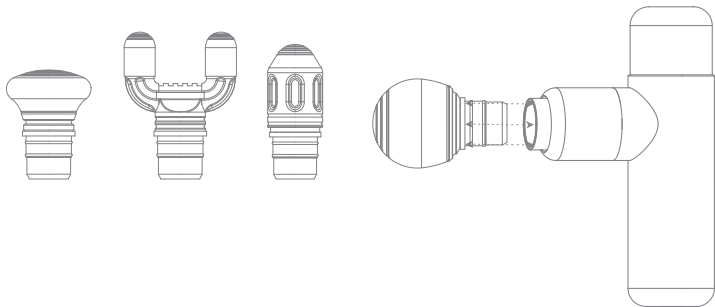
Käyttö

Laitteen käynnistäminen ja sammuttaminen

1. Paina virtakytkintä 1,5 sekunnin ajan. Laite käynnistyy ja merkkivalot syttyvät.
2. Laitteen ollessa käynnissä, paina virtakytkintä 1,5 sekunnin ajan. Laite sammuu.

Hierontapäiden asentaminen

- Asenna hierontapää laitteeseen kytkemällä pää laitteen kahvassa olevaan asetiimeen.
- **Huomio!** Älä vaihda hierontapäätä laitteen ollessa käynnissä.



Vaihteiden vaihtaminen

1. Vaihda vaihdetta (1–4) painamalla virtakytkintä nopeasti. Merkkivalot ilmaisevat, mikä vaihde kulloinkin on käytössä.
2. Kun käytät neljättä vaihdetta, laite määrittää automaattisesti hierontanopeuden ja -voimakkuuden.

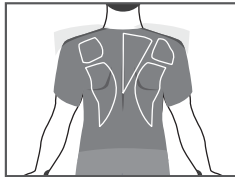
Vaihde 1 (vihreä valo):
Lihasten lämmittely

Vaihde 2 (sininen valo):
Nivelten rentouttaminen

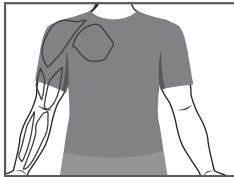
Vaihde 3 (sinivihreä valo):
Maitohappojen poistaminen.

Vaihde 4 (vilkkuva valo):
Syvä hieronta. Automaattinen nopeuden ja voimakkuuden säätö.

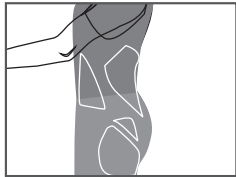
Hieronta



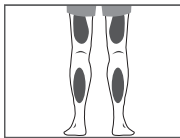
Selkälihakset
3 x 10–20 s



Käsivarren lihakset
30 x 10–20 s



Pakaralihakset
4 x 20–60 s



Jalkalihakset
2 x 10–45 s



Jalkapohjan lihakset
3 x 20–30 s

Huomio! Laitteessa on erilaisia suojaustoimintoja:

- Jos laitteen jännite on liian matala tai suojausvirta liian korkea, laite sammuu automaattisesti.
- 10 minuutin yhtäjaksoisen käytön jälkeen laite sammuu automaattisesti.

Säkerhetsanvisningar

- Läs instruktionerna och spara dem för kommande behov.
- Om en del av apparaten går sönder, var i kontakt med en auktoriserad serviceverkstad eller återförsäljare. I produkten finns inga delar som kan underhållas av användaren.
- Ta bort all skyddsplast och alla etiketter från apparaten.
- Produkten ska användas endast i torra inomhusmiljöer.
- Utsätt inte apparaten eller kabeln för vatten eller annan vätska.
- Utsätt inte apparaten för eld, direkt solljus eller annan värme, överdriven kyla eller frätande ämnen.
- Laddningskabeln och strömadaptern måste kopplas bort från uttaget efter laddning.
- Felaktig spänning skadar apparaten och kan orsaka elektriska stötar. Kontrollera etiketten för att säkerställa att laddningsplatsen tillåter att den förses med den spänning den kräver.
- Apparaten ska användas och förvaras i rumstemperatur.
- Denna apparat kan användas av barn över 8 år och personer med nedsatta fysiska, sensoriska eller mentala förmågor eller bristande erfarenhet och kunskap om de hålls under uppsyn eller har getts instruktioner angående säker användning av apparaten och förstår de involverade farorna. Barn får inte leka med apparaten. Rengöring och underhåll får inte utföras av barn utan uppsyn.
- Använd inte apparaten i stället för medicinsk vård. Om du är i en medicinsk behandling, tala med din läkare om apparaten.
- Använd inte apparaten för att massera huvudet, intimoområdet eller nyligen opererade kroppsdelar.
- Byt inte massagestycket medan apparaten är i gång.

- Låt inte batteriet laddas utan uppsikt.
- Koppla bort laddaren när batteriet är fulladdat.
- Koppla inte bort laddaren/strömkontakten från uttaget genom att dra i kabeln. Dra alltid i själva laddaren/strömkontakten.
- Ladda enheten på en torr plats fri från brandfarliga eller explosiva ämnen.
- Använd endast en lämplig CE-märkt laddare med en USB-A-utgångsspänning på 5 V.
- Ladda apparaten så att åtkomsten till eluttaget är obehindrad.
- Se till att laddningskabeln inte utgör en snubbelrisk. Se till att kabeln inte böjs, kläms eller utsätts för vatten eller fukt.
- Vid ovanlig lukt eller ljusfenomen, avbryt omedelbart laddningen och kontakta ett servicecenter.
- Ladda inte om kontakten, laddaren eller uttaget är fuktigt.
- Stick inte hål på batteriet.
- Batteriet bör laddas i ett rum med en temperatur på +5 °C – +40 °C.

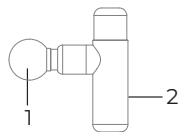
Teknisk information

Maximaleffekt	45 W
Slaglängd	6 mm
Hastighet	1600–2800 rpm
Antalet växlar	4
Batteri	7,4 V Li-ion 1200 mAh / 8,88 Wh
Laddningstid	2,5 h
Batteritid	6,5 h
Laddningsanslutning	USB-C 5 V DC 2 A
Mått	74,5 x 36,8 x 127,8 mm
Vikt	255 g
Ström	100–240 V 50/60 Hz 0,5 A

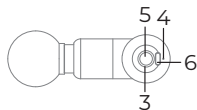


Strömkälla	Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd XH0500-2000IUG
Ingående spänning	100–240 V
Ingående frekvens (växelström)	50/60 Hz
Utgående spänning	5,0 V
Utgående ström	2,0 A
Utgående effekt	10,0 W
Genomsnittlig verkningsgrad i aktivt läge (230 V, 50 Hz)	79,77 %
Elförbrukning vid noll-last (230 V, 50 Hz)	0,06 W

Delar



1. Hierontapää
2. Kahva
3. Merkkivalo (vaihteet)
4. Merkkivalo (virta)
5. Virtakytkin
6. Latausliitäntä



Laddning

Ladda batteriet helt och hållet före första användningen. Batterinivån är låg när det röda indikatorljuset blinkar.

1. Anslut USB-C-kontakten till apparatens laddningsanslutning
2. Anslut USB-A-kontakten till strömadaptern.
3. Anslut strömadaptern till ett eluttag med obehindrad åtkomst.

Laddningen pågår när det röda indikatorljuset lyser.

Batteriet är fulladdat när det gröna indikatorljuset lyser. Koppla bort laddningskabeln från eluttaget efter laddningen.

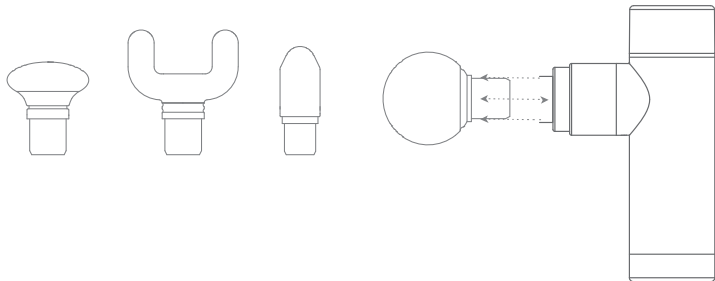
Användning

Sätt på och stäng av apparaten

1. Tryck på strömknappen i 1,5 sekunder. Apparaten startar och indikatorljuset tänds.
2. Stäng av apparaten genom att trycka på strömknappen i 1,5 sekunder.

Montera massagestycket

- Montera massagehuvudet till apparaten genom att sätta in huvudet i hållaren på apparatens handtag.
- OBS! Byt inte stycket medan apparaten är i gång.



Byt växel

1. Byt växel (1–4) genom att snabbt trycka på strömknappen. Indikatorljuset visar vilken växel som används.
2. När du använder den fjärde växeln bestämmer apparaten massagehastigheten och -intensiteten automatiskt.

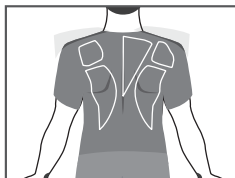
Växel 1 (grönt ljus):
Muskeluppvärmning

Växel 2 (blått ljus):
Avslappning av leder

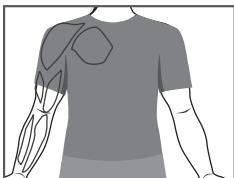
Växel 3 (blågrönt ljus):
Borttagning av mjölksyror

Växel 4 (blinkande ljus):
Djup massage. Automatisk
justering av hastighet och
intensitet.

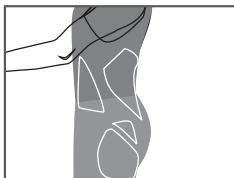
Massage



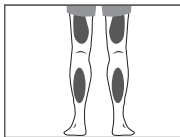
Ryggmuskler
3 x 10–20 s



Armmuskler
30 x 10–20 s

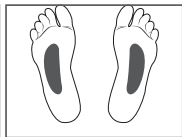


Sättesmuskler
4 x 20–60 s



Benmuskler

2 x 10–45 s



Fotmuskler

3 x 20–30 s

OBS! Apparaten har olika skyddsfunktioner:

- Om apparatens spänning för låg eller skyddström för hög stängs apparaten av automatiskt.
- Efter 10 minuters användning stängs apparaten av automatiskt.



STRÖME

Tuotteen turvallinen hävittäminen

Laitetta tai sen oheistarvikkeita ei saa hävittää normaalin talousjätteen seassa sen elinkaaren päätyttyä. Toimita laite kierrätettäväksi jälleenmyyjälle tai paikalliselle kierrätyksestä vastaavalle jätteenkäsittelylaitokselle. Lisätietoja saat jälleenmyyjältäsi tai jätehuoltoyhtiöltäsi.

Säker kassering av produkten

Produkten får inte kasseras med hushållsavfall, utan bör levereras till en avfallssorteringsstation som kan behandla elektroniskt avfall eller till en elektronikhandel för återvinning. Du får mera information av din återförsäljare eller ditt lokala avfallshanteringsbolag.



Verkkokauppa.com Oyj
Tyynenmerenkatu 11
00220 Helsinki

Verkkokauppa.com Oyj
Stillahavsgatan
00220 Helsingfors

<https://asiakaspalvelu.verkkokauppa.com>

13235419 2024