STRÖME | Vitality Vibes M2 Mini



Ohjekirja
Bruksanvisning
User manual
Brugsanvisning
Gebrauchsanleitung

Suomeksi

Turvallisuus	4
Tekniset tiedot	6
Osat	8
Lataus ja käyttö	9
Vinkkejä	11
Hoito, säilytys ja kierrätys	12

På svenska

Säkerhet	14
Teknisk information	16
Delar	18
Laddning och användning	19
Tips	21
Skötsel, förvaring och återvinning	22

In English

Safety	24
Technical information	26
Parts	28
Charging and use	29
Tips	31
Maintenance, storage and recycling	32

På dansk

Sikkerhed	34
Tekniske specifikationer	36
Dele	38
Opladning og brug	39
Tips	41
Rengøring, opbevaring og genbrug	42

Auf Deutsch

Sicherheit	44
Technische Information	46
Teile	48
Ladevorgang und Verwendung	49
Tipps	51
Pflege, Aufbewahrung und Recycling	52

Turvallisuus

- Lue ohjeet ja säilytä ne tulevaa tarvetta varten. Kun noudatat näitä turvallisuusohjeita, voit käyttää laitetta turvallisesti ja ehkäistä laite- ja henkilövahinkoja.
- Varmista ennen käyttöä, että pakkaus sisältää kaikki teknisissä tiedoissa mainitut osat, ja että laitteen osat ovat ehjiä. Älä käytä laitetta, jos osat ovat puutteellisia tai viallisia.
- Älä yritä huoltaa laitteen osia itse. Toimita laite jälleenmyyjälle tai valtuutettuun huoltoliikkeeseen, jos laitteen osat ovat viallisia.
- Poista kaikki suojamuovit ja tarrat laitteesta.
- Käytä laitetta ainoastaan huoneenlämmössä kuivissa sisätiloissa.
- Älä altista laitetta vedelle tai muulle nesteelle.
- Älä altista laitetta tulelle, suoralle auringonvalolle tai muulle kuumuudelle, liialliselle kylmyydelle tai syövyttäville aineille.
- Älä käytä laitetta lääketieteellisen hoidon korvikkeena. Jos olet hoitosuhteessa, keskustele lääkärisi kanssa laitteen käytöstä.
- Älä käytä laitetta pään, intiimialueen tai leikkauksesta toipuvien kehon osien hierontaan.
- Laite sammuu automaattisesti, jos jännite on liian matala tai suojausvirta liian korkea sekä 15 minuutin yhtäjaksoisen käytön jälkeen.
- Lataa laite aina silloin, kun akun varaus on matala. Lataa laite säännöllisesti myös silloin, kun et käytä laitetta toistuvasti.
- Lataa laite kuivassa tilassa, jossa ei ole herkästi syt-

tyviä tai räjähtäviä aineita, ja jonka lämpötila on +5 – +40 °C.

- Varmista, että latausliitäntä, latauslaite ja pistorasia ovat kuivia, ennen kuin aloitat latauksen. Älä lataa laitetta, jos latausliitäntä, latauslaite tai pistorasia ovat kosteita.
- Aseta laite latautumaan tasaiselle ja vakaalle pinnalle. Älä anna laitteen tai latausjohdon roikkua korkeiden pöytätasojen ulkopuolella latauksen aikana. Älä aseta laitetta tai latausjohtoa kulkuväylille, jossa se voi aiheuttaa kompastumisvaaran.
- Lataa laite ainoastaan mukana toimitetulla latauslaitteella, jonka mallinumero on Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd XH0500-2000IUG.
- Kytke latauslaite pistorasiaan, johon on esteetön pääsy.
- Älä jätä laitetta latautumaan ilman valvontaa.
- Jos laite tuottaa epätavallista hajua tai valoa latauksen aikana, lopeta lataus heti ja ole yhteydessä huoltoon.
- Tartu pistokkeeseen, kun haluat irrottaa latausjohdon laitteesta tai virtalähteestä. Älä irrota latausjohtoa vetämällä johdosta.
- Irrota latausjohto laitteesta ja virtalähteestä, kun akku on latautunut täyteen.
- Älä koskaan puhkaise laitteen akkua.
- Laitetta voivat käyttää myös yli 8-vuotiaat lapset ja henkilöt, joiden fyysinen tai henkinen toimintakyky on rajoittunut tai joilla ei ole kokemusta tai tietoa laitteen käytöstä, jos heitä on neuvottu laitteen turvallisesta käytöstä tai tarjolla on turvallisen käytön edel-

lyttämä valvonta ja jos he ymmärtävät laitteeseen liittyvät vaarat. Lasten ei pidä leikkiä laitteella. Lasten ei saa antaa puhdistaa tai huoltaa laitetta ilman valvontaa.

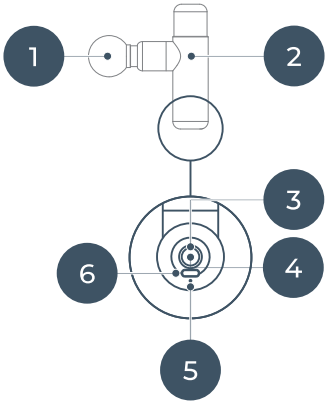
Tekniset tiedot

Malli	Ströme Vitality Vibes M2 Mini
Maksimiteho	45 W
Iskun pituus	6 mm
Nopeus	1600–2800 rpm
Vaihteiden määrä	4
Akku	7,4 V Li-ion 1200 mAh / 8,88 Wh
Latausaika	2,5 h
Käyttöaika	6,5 h
Latausliitäntä	USB-C 5 V DC 2 A
Koko	74,5 x 36,8 x 127,8 mm
Paino	255 g
Pakkauksen sisältö	Lihashuoltovasara, hierontapäät (4 kpl), latauslaite, latausjohto, ohjekirja

Virtalähde	Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd XH0500-2000IUG
Ottojännite	100–240 V
Tuloverkkotaajuus	50/60 Hz
Antojännite	5,0 V
Antovirta	2,0 A
Antoteho	10,0 W
Aktiivitilan keskimääräinen hyötysuhde (230 V, 50 Hz)	79,77 %
Kuormittamattoman tilan tehonkulutus (230 V, 50 Hz)	0,06 W



Osat



1. Hierontapää
2. Kahva
3. Hieronta-asetuksen merkkivalo
4. Virtapainike
5. Latauksen ja virran merkkivalo
6. Latausliitäntä

Lataus ja käyttö

Lataus

Lataa laite ennen ensimmäistä käyttökertaa sekä aina, kun akun varaus on matala. Laite ilmaisee matalan varaustason punaisella merkkivalolla.

1. Kytke latausjohto laitteen latausliitäntään sekä latauslaitteeseen.
2. Kytke latauslaite pistorasiaan, johon on esteetön pääsy. Lataus alkaa ja punainen merkkivalo syttyy.
3. Vihreä merkkivalo palaa, kun laitteen akku on latautunut täyteen. Irrota latausjohto laitteesta ja latauslaitteesta. Irrota myös latauslaite pistorasiasta.

Käyttö

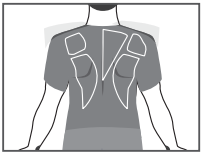
Käytä laitetta selän, käsivarsien, pakaroiden, jalkojen ja jalkapohjien hierontaan.

- Työnnä hierontapää suoraan asettimeen. Älä vaihda hierontapäätä silloin, kun laite on käynnissä.
- Käynnistä ja sammuta laite painamalla virtapainiketta (4) pohjassa.
- Muuta hieronta-asetusta painamalla virtapainiketta (4) nopeasti. Merkkivalon väri vaihtuu, kun vaihdat hieronta-asetusta. Laitteessa on neljä hieronta-asetusta:

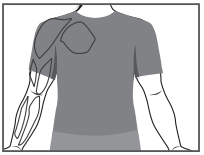
1. Matala (vihreä valo): Lihaksia lämmittävä hieronta.
2. Keskinopea (tummansininen valo): Niveliä rentouttava hieronta.
3. Nopea (vaaleansininen valo): Maitohappoja poistava hieronta.
4. Automaattinen (vilkkuva vihreä ja sininen valo): Syvä hieronta. Laite tunnistaa hieronnan voimakkuuden ja muuttaa sen perusteella nopeutta automaattisesti.

- Laitetta ei voi käyttää latauksen aikana.
- Laite sammuu automaattisesti 10 minuutin yhtäjaksoisen käytön jälkeen.
- Laite tuottaa ääntä (esim. värinää) käytön aikana. Tämä kuuluu laitteen normaaliin toimintaan.

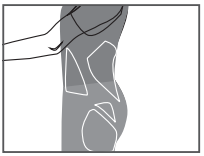
Vinkkejä



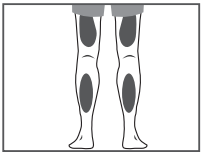
Hiero selkälihaksia kolme kertaa 10–20 sekunnin ajan.



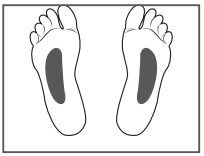
Hiero käsivarren lihaksia kolme kertaa 10–20 sekunnin ajan.



Hiero pakaralihaksia neljä kertaa 20–60 sekunnin ajan.



Hiero jalkalihaksia kaksi kertaa 10–45 sekunnin ajan.



Hiero jalkapohjan lihaksia kolme kertaa 20–30 sekunnin ajan.

Hoito, säilytys ja kierrätys

- Puhdista laite pehmeällä, kuivalla liinalla. Älä käytä muita puhdistusvälineitä, puhdistusaineita tai teräviä esineitä puhdistuksessa.
- Säilytä laitetta huoneenlämmössä kuivissa sisätiloissa.
- Säilytä laitetta alkuperäispakkauksessa jos et käytä sitä säännöllisesti.
- Tuotteen turvallinen hävittäminen: Laitetta tai sen oheistarvikkeita ei saa hävittää normaalin talousjätteen seassa sen elinkaaren päätyttyä. Toimita laite kierrätettäväksi jälleenmyyjälle tai paikalliselle kierrätyksestä vastaavalle jätteenkäsittelylaitokselle. Lisätietoja saat jälleenmyyjältäsi tai jätehuoltoyhtiöltäsi.



Säkerhet

- Läs instruktionerna och spara dem för kommande behov. När du följer dessa säkerhetsanvisningar kan du använda apparaten på ett säkert sätt och förebygga personskador samt skador på apparaten.
- Se till att alla delar som nämns i teknisk information ingår i förpackningen och är intakta innan du använder produkten. Använd inte apparaten om alla delar inte ingår i förpackningen eller om någon av delarna är felaktig.
- Försök inte reparera apparatens delar på egen hand. Leverera apparaten till återförsäljaren eller till en auktoriserad serviceverkstad om någon av delarna är felaktig.
- Ta bort all skyddsplast och alla etiketter från apparaten.
- Använd apparaten endast i rumstemperatur i torra inomhusmiljöer.
- Utsätt inte apparaten för vatten eller annan vätska.
- Utsätt inte apparaten för eld, direkt solljus eller annan värme, överdriven kyla eller frätande ämnen.
- Använd inte apparaten för att ersätta medicinsk behandling. Om du är i ett medicinskt förhållande ska du prata om användningen av apparaten med din läkare.
- Använd inte apparaten för att massera huvudet, intimområdet eller delar av kroppen som återhämtar sig efter en operation.
- Apparaten stängs av automatiskt om spänningen är för låg eller skyddsströmmen för hög, samt efter 15

minuters kontinuerlig användning.

- Ladda apparaten fullt alltid när batterinivån är låg. Ladda apparaten fullt med jämna mellanrum även då du inte använder den regelbundet.
- Ladda apparatens batteri i en torr plats fri från brandfarliga och explosiva ämnen med temperaturen på +5 – +40 °C.
- Se till att laddningsanslutningen, laddaren och eluttaget är torra innan du börjar ladda batteriet. Ladda inte apparaten om laddningsanslutningen, laddaren eller eluttaget är fuktiga.
- Ladda apparaten på en plan och stadig yta. Låt inte apparaten eller laddningskabeln hänga utanför höga bordytor under laddningen. Sätt inte apparaten eller laddningskabeln på en gångväg där de kan orsaka snubbelrisk.
- Ladda apparaten endast med den medföljande laddaren vars modellnummer är Xiamen Xunheng Electronics Tech Co, Ltd XH0500-2000IUG.
- Anslut laddaren till ett eluttag med obehindrad åtkomst.
- Ladda inte apparaten utan uppsyn.
- Om apparaten producerar ovanlig lukt eller ljus under laddningen ska du omedelbart sluta laddningen och vara i kontakt med en serviceverkstad.
- Grip alltid i kontakten när du vill koppla bort laddningskabeln från apparaten eller strömkällan. Grip aldrig i laddningskabeln.
- Koppla bort laddningskabeln från apparaten och strömkällan efter att batteriet laddats fullt.
- Stick aldrig hål på batteriet.

- Denna apparat kan användas av barn över 8 år och personer med nedsatta fysiska, sensoriska eller mentala förmågor eller bristande erfarenhet och kunskap om de hålls under uppsyn eller har getts instruktioner angående säker användning av apparaten och förstår de involverade farorna. Barn får inte leka med apparaten. Barn får inte rengöra eller underhålla apparaten utan uppsyn.

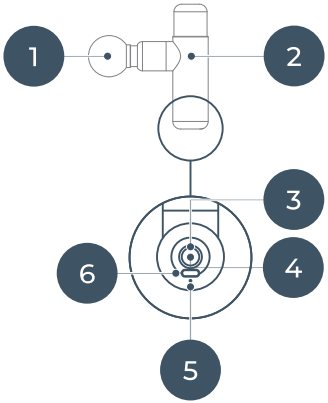
Teknisk information

Modell	Ströme Vitality Vibes M2 Mini
Max. effekt	45 W
Slaglängd	6 mm
Hastighet	1600–2800 rpm
Antal inställningar	4
Batteri	7,4 V Li-ion 1200 mAh / 8,88 Wh
Laddningstid	2,5 h
Drifttid	6,5 h
Laddningsanslutning	USB-C 5 V DC 2 A
Mått	74,5 x 36,8 x 127,8 mm
Vikt	255 g

Förpackningens innehåll	Massagepistol, massagehuvud (4 st), laddare, laddningskabel, bruksanvisning
Strömkälla	Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd XH0500-2000IUG
Ingående spänning	100–240 V
Ingående frekvens	50/60 Hz
Utgående spänning	5,0 V
Utgående ström	2,0 A
Utgående effekt	10,0 W
Genomsnittlig verkningsgrad i aktivt läge (230 V, 50 Hz)	79,77 %
Elförbrukning vid noll-last (230 V, 50 Hz)	0,06 W



Delar



1. Massagehuvud
2. Handtag
3. Indikatorljus för massageinställning
4. Strömknapp
5. Indikatorljus för ström och laddning
6. Laddningsanslutning

Laddning och användning

Laddning

Ladda apparaten fullt innan du använder den första gången samt alltid när batterinivån är låg. Det röda indikatorljuset tänds när batterinivån är låg.

1. Anslut laddaren till apparatens laddningsanslutning och till laddningsapparaten.
2. Anslut laddaren till ett eluttag med obehindrad åtkomst. Laddningen börjar och det röda indikatorljuset tänds.
3. Det gröna indikatorljuset tänds när apparaten är fulladdat. Koppla bort laddningskabeln från apparaten och laddaren. Koppla också bort laddaren från eluttaget.

Användning

Använd apparaten för att massera din rygg, armar, sätesmuskler, ben och fötter.

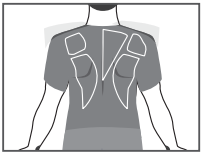
- Sätt in massagehuvudet direkt i munstycksfästet. Byt inte massagehuvudet medan apparaten är igång.
- Tryck långt på strömknappen (4) för att sätta på och stänga av apparaten.
- Tryck snabbt på strömknappen (4) för att byta massageinställningen. Färgen på indikatorljuset ändras

när du byter massageinställningen. Apparaten har fyra massageinställningar:

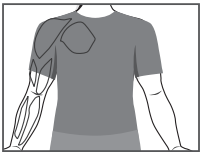
1. Låg (grönt ljus): Värma upp muskler.
2. Medium (mörkblått ljus): Slappna av lederna.
3. Snabb (ljusblått ljus): Ta bort mjölksyror.
4. Automatisk (blinkande grönt och blått ljus): Djup massage. Apparaten känner av massagens intensitet och ändrar automatiskt hastigheten utgående från den.

- Du kan inte använda apparaten när du laddar den.
- Apparaten stängs av efter att du använt den kontinuerligt i 10 minuter.
- Apparaten producerar ljud (bl.a. vibration) Detta är vanligt.

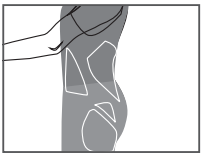
Tips



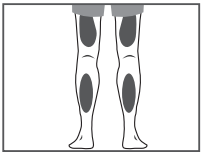
Massera ryggmuskler tre gånger i 10–20 sekunder.



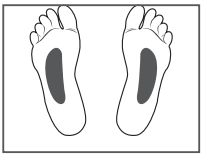
Massera armmuskler tre gånger i 10–20 sekunder.



Massera sätesmuskler fyra gånger i 20–60 sekunder.



Massera benmuskler två gånger i 10–45 sekunder.



Massera fotmuskler tre gånger i 20–30 sekunder.

Skötsel, förvaring och återvinning

- Rengör apparaten med en torr, mjuk duk. Använd inte andra rengöringsverktyg, rengöringsmedel eller vassa föremål vid rengöringen.
- Förvara apparaten endast i rumstemperatur i torra inomhusmiljöer.
- Förvara apparaten i originalförpackningen om du inte använder den regelbundet.
- Säker kassering av produkten: Apparaten får inte kasseras med hushållsavfall, utan bör levereras till en avfallssorteringsstation som kan behandla elektroniskt avfall eller till en elektronikhandel för återvinning. Du får mera information av din återförsäljare eller ditt lokala avfallshanteringsbolag.



Safety

- Read the instructions and keep them for future reference. By following these safety instructions, you can use the device safely and prevent damage to the device or injury to persons.
- Before use, ensure that the package contains all parts listed in the technical specifications and that the device parts are intact. Do not use the device if any parts are missing or damaged.
- Do not attempt to repair the device parts yourself. Take the device to the retailer or an authorised service centre if any parts are faulty.
- Remove all protective plastics and stickers from the appliance.
- Use the appliance only in dry indoor environments at room temperature.
- Do not expose the appliance to water or other liquids.
- Do not expose the device to fire, direct sunlight, or other heat sources, excessive cold, or corrosive substances.
- Do not use this device instead of proper medical care. If you are in a medical treatment plan, talk to your doctor about the use of the device.
- Do not use the device to massage the head, intimate area or any body part recovering from surgery.
- The device will automatically shut down if the voltage is too low or the protection current too high, and after 15 minutes of continuous use.
- Charge the device fully whenever the battery level is low. Regularly charge the device even if you are not

using it frequently.

- Charge the device in a dry area free from easily flammable or explosive substances, with a temperature between +5 °C and +40 °C.
- Ensure that the charging port, charger, and socket are dry before charging. Do not charge the device if the charging port, charger, or socket is wet.
- Charge the device's battery on a flat, stable surface. Do not let the device or charging cable hang over the edge of high surfaces during charging. Do not place the device or charging cable in walkways where they could pose a tripping hazard.
- Charge the device only with the supplied charger (model number Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd XH0500-2000IUG).
- Plug the charger into a socket that is easily accessible.
- Do not leave the device charging unattended.
- If the device emits unusual smells or light during charging, stop charging immediately and contact service.
- Grip the plug when disconnecting the charging cable from the device or power source. Do not pull the charging cable.
- Disconnect the charging cable from the device and power source once the battery is fully charged.
- Never puncture the device's battery.
- The device can also be used by children over 8 years old and persons with physical or mental limitations, or persons without experience or knowledge of how to use the device, provided they have been instruct-

ed on its safe use or are under appropriate supervision and understand the risks associated with it. Children should not play with the appliance. Children should not clean or maintain the device without supervision.

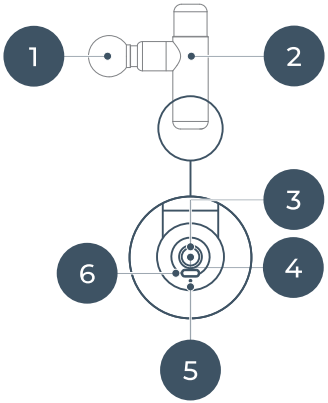
Technical information

Model	Ströme Vitality Vibes M2 Mini
Maximum power	45 W
Stroke length	6 mm
Speed	1600 to 2800 rpm
Massage settings	4
Battery	7.4 V Li-ion 1200 mAh / 8.88 Wh
Charging time	2.5 h
Operating time	6.5 h
Charging input	USB-C 5 V DC 2 A
Dimensions	74.5 x 36.8 x 127.8 mm
Weight	255 g
Package contents	Massage gun, massage heads (4 kpl), charger, charging cable, user manual

Power supply	Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd XH0500-2000IUG
Input voltage	100–240 V
Input frequency	50/60 Hz
Output voltage	5.0 V
Output current	2.0 A
Output power	10.0 W
Average active efficiency (230 V, 50 Hz)	79.77 %
No-load power consumption (230 V, 50 Hz)	0.06 W



Parts



1. Massage head
2. Handle
3. Indicator light (massage setting)
4. Power button
5. Indicator light (power and charging)
6. Charging input

Charging and use

Charging

Charge the device before first use and whenever the battery level is low. The device indicates a low battery level with a red indicator light.

1. Plug the charging cable into the charging port and charger.
2. Plug the charger into a socket that is easily accessible. Charging begins and the red indicator light turns on.
3. The green indicator light turns on when the battery is fully charged. Disconnect the charging cable from the device and the charger. Disconnect the charger from the electric outlet as well.

How to use

Use the device to massage your back, arms, gluteal muscles, legs and feet.

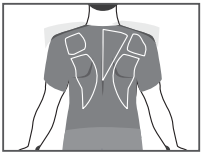
- Insert the massage head directly into the holder. Do not change the massage head while the device is running.
- Hold the power button (4) to turn the device on and off.
- To change the massage setting, press the power button (4) quickly. The indicator light changes color

when you change the massage setting. The device has four massage settings:

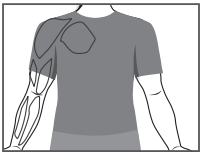
1. Low (green light): Warms up muscles.
2. Medium (dark blue light): Relaxes joints.
3. Nopea (light blue light): Removes lactic acid.
4. Automatic (blinking green and blue light): Deep massage. The device detects the intensity of the massage and automatically changes the speed based on it.

- The device cannot be used while charging.
- The device shuts down automatically after 10 minutes of continuous use.
- The device produces sounds (e.g. vibration) during use. This is normal.

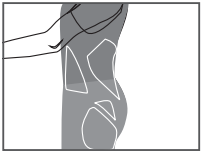
Tips



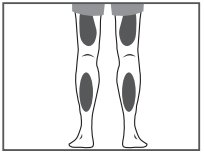
Massage back muscles three times for 10 to 20 seconds.



Massage arm muscles three times for 10 to 20 seconds.



Massage gluteal muscles four times for 20 to 60 seconds.



Massage leg muscles two times for 10 to 45 seconds.



Massage foot muscles three times for 20 to 30 seconds.

Maintenance, storage and recycling

- Clean the device with a soft dry cloth. Do not use other cleaning tools, detergents or sharp objects.
- Store the device only in dry indoor environments at room temperature.
- Store the device in its original package if you do not use it regularly.
- Safe disposal of the product: The appliance or its accessories must not be disposed of with regular household waste at the end of their life cycle. Take the appliance for recycling to the retailer or a local waste disposal facility responsible for recycling. For more information, contact your retailer or waste management company.



Sikkerhed

- Læs instruktionerne og opbevar dem til fremtidig reference. Ved at følge disse sikkerhedsinstruktioner kan du bruge enheden sikkert og forhindre skade på enheden eller personskader.
- Før brug skal du sikre dig, at pakken indeholder alle de dele, der er angivet i de tekniske specifikationer, og at enhedens dele er intakte. Brug ikke enheden, hvis dele mangler eller er beskadigede.
- Forsøg ikke at reparere enhedens dele selv. Lever enheden til forhandleren eller et autoriseret servicecenter, hvis nogle dele er defekte.
- Tag al beskyttelsesplastik og alle etiketter af enheden.
- Brug enheden kun i tørre indendørsmiljøer ved stuetemperatur.
- Udsæt ikke enheden for vand eller andre væsker.
- Udsæt ikke enheden for ild, direkte sollys eller andre varmekilder, ekstreme kuldegrader eller ætsende stoffer.
- Brug ikke enheden som erstatning for medicinsk behandling. Hvis du er i et medicinsk forhold, skal du tale med din læge om at bruge enheden.
- Brug ikke enheden for at massere hovedet, det intime område eller dele af kroppen, der er ved at komme sig efter en operation.
- Enheden slukker automatisk, hvis spændingen er for lav eller beskyttelsesstrømmen for høj, og efter 15 minutters kontinuerlig brug.
- Oplad enheden fuldt, hver gang batteriniveauet er

lavt. Oplad enheden også regelmæssigt, selvom du ikke bruger den ofte.

- Oplad enheden i et tørt område uden brandfarlige eller eksplosive stoffer, og ved en temperatur på +5 – +40 °C.
- Sørg for, at opladningsporten, opladeren og stikkontakten er tørre, inden du starter opladningen. Oplad ikke enheden, hvis opladningsporten, opladeren eller stikkontakten er våde.
- Placer enheden på en flad, stabil overflade under opladning. Lad ikke enheden eller opladerkablet hænge ud over kanten på høje overflader under opladning. Placer ikke enheden eller opladerkablet på gangstier, hvor det kan udgøre en snublefare.
- Oplad kun enheden med den medfølgende oplader (modelnummer Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd XH0500-2000IUG).
- Sæt opladeren i en stikkontakt, der du har uhindret adgang til.
- Oplade ikke enhedens batteri uden opsyn.
- Hvis enheden afgiver usædvanlige lugte eller lys under opladning, stop opladningen straks og kontakt service.
- Tag fat i stikket, når du vil tage opladerkablet ud fra enheden eller opladeren. Tag ikke fat i opladerkablet.
- Tag ut opladerkablet fra enheden og strømforsyningen, når batteriet er fuldt opladet.
- Skad aldrig enhedens batteri.
- Enheden kan bruges af børn over 8 år og af personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring eller kendskab, hvis de

overvåges eller er blevet instrueret i at bruge enheden på en sikker måde og forstår de farer, som kan forekomme. Børn må ikke lege med enheden. Rengøring og vedligeholdelse må ikke udføres af børn, medmindre det foregår under opsyn.

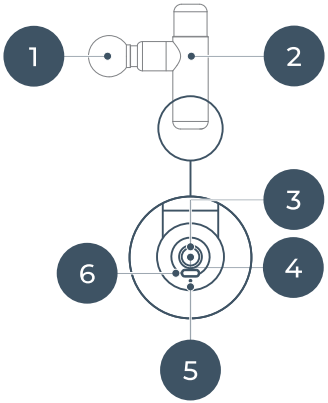
Tekniske specifikationer

Model	Ströme Vitality Vibes M2 Mini
Maks. effekt	45 W
Slaglængde	6 mm
Hastighed	1600–2800 rpm
Antal indstillinger	4
Batteri	7,4 V Li-ion 1200 mAh / 8,88 Wh
Opladningstid	2,5 h
Driftstid	6,5 h
Opladningstilslutning	USB-C 5 V DC 2 A
Dimensioner	74,5 x 36,8 x 127,8 mm
Vægt	255 g

Pakkens indhold	Massagepistol, massagehoveder (4 stk), oplader, opladningskabel, brugsansvisning
Strømforsyning	Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd XH0500-2000IUG
Indgangsspænding	100–240 V
Netfrekvens	50/60 Hz
Udgangsspænding	5,0 V
Udgangsstrøm	2,0 A
Udgangseffekt	10,0 W
Gennemsnitlig aktiv virkningsgrad (230 V, 50 Hz)	79,77 %
Effektforbrug uden belastning (230 V, 50 Hz)	0,06 W



Dele



1. Massagehoved
2. Håndtag
3. Indikatorlys for massageindstilling
4. Strømknap
5. Indikatorlys for strøm og opladning
6. Opladningstilslutning

Opladning og brug

Opladning

Oplad enheden før første brug, og når batteriniveauet er lavt. Det røde indikatorlyset tændes, når batteriniveauet er lavt.

1. Sæt opladningskablet til enhedens opladningstilslutning og opladeren.
2. Sæt opladeren i en stikkontakt, der du har uhindret adgang til. Opladningen begynder og det røde indikatorlys tændes.
3. Det grønne indikatorlys tændes når batteriet er fuldt opladet. Tag af opladningskablet fra enheden og opladeren. Tag af opladeren fra udtaget.

Brug

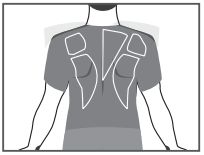
Brug enheden til at massere ryg, arme, baldemuskler, ben og fødder.

- Placér massagehovedet direkte i holderen. Skift ikke massagehovedet, når enheden er i gang.
- Tryk langt på strømknappen (4) for at tænde og slukke for enheden.
- Tryk hurtigt på strømknappen (4) for at ændre massageindstillingen. Indikatorlysets farve ændres, når du ændrer massageindstillingen. Enheden har fire massageindstillinger:

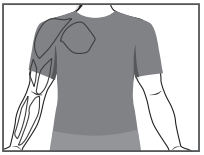
1. Lav (grønt lys): Varmer op muskler.
2. Medium (mørkblåt lys): Slapper af lederne.
3. Høj (lysblåt lys): Fjerner mælkesyrer.
4. Automatisk (blinkende grønt og blåt lys): Dyb massage. Enheden genkender massageens intensitet og ændrer automatisk hastigheden baseret på den.

- Enheden kan ikke bruges under opladning.
- Enheden slukkes automatisk efter 10 minutters uafbrudt brug.
- Enheden producerer lyde (f.eks. vibrationer), når den bruges. Dette er normalt.

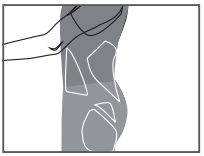
Tips



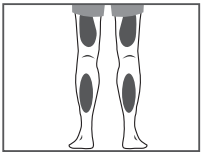
Massér rygmusklerne tre gange i 10–20 sekunder.



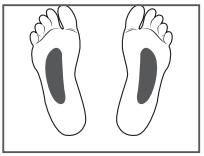
Massér armmusklerne tre gange i 10–20 sekunder.



Massér baldemusklerne fire gange i 20–60 sekunder.



Massér benmusklerne to gange i 10–45 sekunder.



Massér musklerne i foden tre gange i 20–30 sekunder.

Rengøring, opbevaring og genbrug

- Rengør enheden med en tør klud. Brug ikke andre rengøringsredskaber, rengøringsmidler eller skarpe genstande ved rengøring.
- Opbevar enheden i tørre indendørsmiljøer ved stuetemperatur.
- Opbevar enheden i originalpakken hvis du ikke bruger den regelmæssigt.
- Sikker bortskaffelse af produktet Enheden eller dens tilbehør må ikke bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald ved slutningen af deres livscyklus. Aflever enheden til genbrug hos forhandleren eller et lokalt affaldshåndteringsanlæg, der er ansvarlig for genbrug. For yderligere information, kontakt din forhandler eller affaldshåndteringsvirksomhed.



Sicherheit

- Lesen Sie die Anweisungen und bewahren Sie diese für spätere Verwendung auf. Indem Sie diese Sicherheitsanweisungen befolgen, können Sie das Gerät sicher verwenden und Schäden am Gerät oder persönlichen Verletzungen vermeiden.
- Überprüfen Sie vor dem ersten Gebrauch, dass der Lieferumfang vollständig ist und alle in den technischen Daten aufgeführten Teile enthält und dass die Teile unbeschädigt sind. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Teile fehlen oder beschädigt sind.
- Versuchen Sie nicht, die Teile des Geräts selbst zu reparieren. Bringen Sie das Gerät bei fehlerhaften Teilen zum Händler oder zu einem autorisierten Servicezentrum.
- Entfernen Sie alle Schutzfolien und Aufkleber vom Gerät.
- Verwenden Sie das Gerät nur in trockenen Innenräumen bei Raumtemperatur.
- Setzen Sie das Gerät nicht Wasser oder anderen Flüssigkeiten aus.
- Setzen Sie das Gerät nicht Feuer, direkter Sonneneinstrahlung oder anderen Wärmequellen, extremen Kältegraden oder ätzenden Substanzen aus.
- Verwenden Sie nicht das Gerät, um medizinische Pflege zu ersetzen. Wenn Sie in einer medizinischen Beziehung sind, sprechen Sie mit Ihren Ärzt:innen über die Verwendung des Geräts.
- Verwenden Sie nicht das Gerät, um den Kopf, den Intimbereich oder Körperteilen zu massieren, die sich

von einer Operation erholen.

- Das Gerät schaltet sich automatisch aus, wenn die Spannung zu niedrig oder der Schutzstrom zu hoch ist, sowie nach 15 Minuten Dauerbetrieb.
- Laden Sie das Gerät immer vollständig auf, wenn der Akku fast leer ist. Laden Sie das Gerät regelmäßig, auch wenn das Gerät nicht häufig genutzt wird.
- Laden Sie das Gerät an einem trockenen Ort ohne leicht entflammbare oder explosive Substanzen und bei einer Temperatur von +5 °C bis +40 °C.
- Stellen Sie sicher, dass der Ladeanschluss, das Ladegerät und die Steckdose trocken sind, bevor Sie das Gerät aufladen. Laden Sie das Gerät nicht auf, wenn der Ladeanschluss, das Ladegerät oder die Steckdose nass ist.
- Laden Sie das Gerät auf einer flachen, stabilen Oberfläche. Lassen Sie das Gerät oder das Ladekabel beim Laden nicht über den Rand hoher Oberflächen hängen. Stellen Sie das Gerät oder das Ladekabel nicht in Gehwegen ab, wo sie eine Stolpergefahr darstellen könnten.
- Laden Sie das Gerät nur mit dem mitgelieferten Ladegerät (Modellnummer Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd XH0500-2000LUG) auf.
- Schließen Sie das Ladegerät an eine Steckdose mit einem barrierefreien Zugang an.
- Laden Sie das Gerät niemals unbeaufsichtigt.
- Wenn das Gerät beim Laden ungewöhnliche Gerüche oder Licht abgibt, stoppen Sie den Ladevorgang sofort und wenden Sie sich an den Service.
- Ziehen Sie das Ladekabel immer am Stecker aus

dem Gerät oder der Stromquelle. Ziehen Sie niemals am Kabel.

- Trennen Sie das Ladekabel vom Gerät und dem Ladegerät, sobald der Akku vollständig aufgeladen ist.
- Punkten Sie niemals den Akku des Geräts.
- Das Gerät kann auch von Kindern ab 8 Jahren und Personen mit physischen oder geistigen Einschränkungen oder Mangel an Erfahrung und Kenntnis verwendet werden, wenn sie bei der Verwendung beaufsichtigt werden oder Anweisung zum sicheren Gebrauch des Geräts erhalten und die Gefahren verstanden haben. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Kinder dürfen nicht das Gerät reinigen oder warten, ohne dass ein:e Erwachsene:r sie beaufsichtigt.

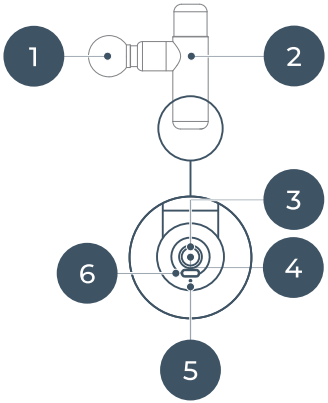
Technische Information

Modell	Ströme Vitality Vibes M2 Mini
Max. Leistung	45 W
Schlaglänge	6 mm
Geschwindigkeit	1600–2800 rpm
Anzahl der Einstellungen	4
Akku	7,4 V Li-ion 1200 mAh / 8,88 Wh

Ladezeit	2,5 h
Betriebszeit	6,5 h
Ladeanschluss	USB-C 5 V DC 2 A
Größe	74,5 x 36,8 x 127,8 mm
Gewicht	255 g
Verpackungsinhalt	Handmassagegerät, Massageköpfe (4 St), Ladegerät, Ladekabel, Gebrauchsanleitung
Stromversorgung	Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd XH0500-2000IUG
Eingangsspannung	100–240 V
Netzfrequenz	50/60 Hz
Ausgangsspannung	5,0 V
Ausgangsstrom	2,0 A
Ausgangsleistung	10,0 W
Durchschnittlicher Wirkungsgrad im aktiven Zustand (230 V, 50 Hz)	79,77 %
Leerlaufleistungsaufnahme (230 V, 50 Hz)	0,06 W



Teile



1. Massagekopf
2. Griff
3. Leuchtanzeige der Massage-Einstellung
4. Ein-/Aus-Taste
5. Leuchtanzeige des Ladevorgangs und Stroms
6. Ladeanschluss

Ladevorgang und Verwendung

Ladevorgang

Laden Sie das Gerät vor der ersten Verwendung und immer dann, wenn der Akkustand niedrig ist. Einen niedrigen Akkustand zeigt das Gerät mit einer roten Leuchtanzeige an.

1. Schließen Sie das Ladekabel an den Ladeanschluss des Geräts und das Ladegerät an.
2. Schließen Sie das Ladegerät an eine Steckdose mit einem barrierefreien Zugang an. Der Ladevorgang beginnt und die rote Leuchtanzeige leuchtet auf.
3. Die grüne Leuchtanzeige wird angeschaltet, nachdem der Akku vollständig aufgeladen ist. Trennen Sie das Ladekabel von dem Gerät und dem Ladegerät. Trennen Sie auch das Ladegerät von der Steckdose.

Verwendung

Massieren Sie mit dem Gerät Ihren Rücken, Ihre Arme, Ihr Gesäß, Ihre Beine und Ihre Füße.

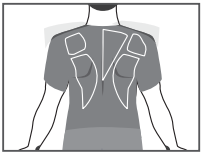
- Stecken Sie den Massagekopf direkt in die Befestigung ein. Wechseln Sie den Massagekopf nicht bei laufendem Gerät.
- Drücken Sie lange auf die Ein-/Aus-Taste (4), um das Gerät an- und auszuschalten.

- Um die Massage-Einstellung zu ändern, drücken Sie kurz die Ein-/Aus-Taste (4). Die Leuchtanzeige ändert ihre Farbe, wenn Sie die Massage-Einstellung ändern. Das Gerät verfügt über vier Massage-Einstellungen:

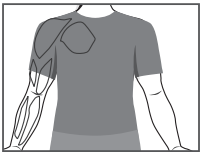
1. Niedrige Geschwindigkeit (grünes Licht): Wärmt die Muskeln auf.
2. Mittlere Geschwindigkeit (dunkelblaues Licht): Entspannt die Gelenke.
3. Hohe Geschwindigkeit (hellblaues Licht): Entfernt Milchsäuren.
4. Automatisch (pulsierendes grünes und blaues Licht): Tiefe Massage. Das Gerät erkennt die Intensität der Massage und passt die Geschwindigkeit automatisch entsprechend an.

- Sie können das Gerät nicht während des Ladevorgangs verwenden.
- Das Gerät wird automatisch ausgeschaltet, nachdem Sie es 10 Minuten lang ununterbrochen verwendet haben.
- Leise Geräusche (z.B. Vibration) während der Verwendung sind gewöhnlich. Dies gehört zum normalen Betrieb des Geräts.

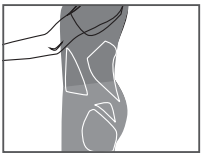
Tipps



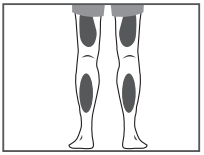
Die Rückenmuskeln dreimal für 10 bis 20 Sekunden massieren.



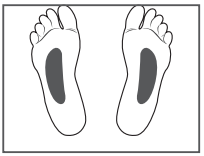
Die Armmuskeln dreimal für 10 bis 20 Sekunden massieren,



Die Gesäßmuskeln viermal für 20 bis 60 Sekunden massieren,



Die Beinmuskeln zweimal für 10 bis 45 Sekunden massieren.



Die Fußmuskeln dreimal für 20 bis 30 Sekunden massieren.

Pflege, Aufbewahrung und Recycling

- Reinigen Sie das Gerät mit einem weichen, trockenen Tuch. Verwenden Sie keine anderen Reinigungszubehör, Reinigungsmittel oder scharfe Gegenstände zur Reinigung.
- Bewahren Sie das Gerät bei Raumtemperatur in einem trockenen Innenraum auf.
- Bewahren Sie das Gerät in seiner Originalverpackung auf, wenn Sie es nicht regelmäßig verwenden.
- Sichere Entsorgung des Produkts: Das Gerät oder seine Zubehörteile dürfen am Ende ihres Lebenszyklus nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden. Bringen Sie das Gerät zur Entsorgung zu einem Händler oder einer örtlichen Recyclingstelle. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Händler oder Entsorgungsunternehmen.



Valmistaja/Maahantuoja · Manufacturer/Importer ·
Fabrikant/Importør · Hersteller/Importeur

Verkkokauppa.com Oyj
Tyynenmerenkatu 11, 00220 Helsinki, Finland

Tillverkare/Importör

Verkkokauppa.com Oyj
Stillahavsgatan 11, 00220 Helsinki, Finland

https://asiakaspalvelu.verkkokauppa.com



16192067 2025